



Nujautrinimo akių judesiais ir perdirbimo terapija

EMDR PIRMO LYGIO MOKYMAI

EMDR terapijos pirmo lygio mokymai skirti psychologams ir sveikatos sistemoje dirbantiems psichikos sveikatos specialistams - psychologams psichoterapeutams, gydytojams psichiatrams, psichiatrams psichoterapeutams, psichoterapeutams, medicinos psychologams. EMDR terapijos metodas gali būti taikomas dirbant su asmenimis patiriančiais įvairių psichologinių sunkumų, taip pat po stresinių ar trauminių įvykių. Šis moksliniais tyrimais pagrįstas metodas buvo empiriškai patikrintas daugiau nei 37 randomizuotais kontroliuojamais tyrimais su traumą patyrusiais pacientais ir šimtais publikuotų atvejų analizių, kuriose buvo vertinamas EMDR veiksmingumas dirbant su skirtingais psichologiniais sunkumais, įskaitant depresiją, nerimą, gedulą ir reakcijas po ekstremalių stresinių išgyvenimų. Daugelyje neurofiziologinių tyrimų užfiksuotas greitas EMDR poveikis po gydymo. Šių mokymų metu dalyviai bus supažindinti su plačiu EMDR terapijos taikymo spektru.

EMDR Europe akredituoti mokymai

EMDR terapija yra specializuotas metodas, todėl siekiant užtikrinti visišką terapinį veiksmingumą ir klientų saugumą, mokymus vesti gali tik akredituoti ir EMDR Europe asociacijos patvirtinti lektoriai. Šių mokymų programą sudarys paskaitos, gyvos demonstracijos ir prižiūrima praktika. Tokį mokymų formatą sukūrė EMDR terapijos pradininkė daktarė Francine Shapiro. Lietuvoje mokymus ves EMDR Europe akredituota lektorė Dolores Mosquera, kuri suteiks išsamią informaciją, reikalingą tinkamam ir veiksmingam EMDR terapijos taikymui. Šiuos mokymus taip pat patvirtino EMDR Europe asociacija. Sertifikatai, kurie bus išduoti dalyviams, yra oficialiai pripažinti ir atitinka aukščiausius EMDR mokymų standartus.

EMDR mokymų apžvalga

- Prižiūrima praktika mažose grupėse kiekvieną mokymų dieną;
- Paskaita apie informacijos apdorojimo sistemą;
- Specializuota anamnezės analizė, siekiant nustatyti disfunkcinius modelius ir sunkumų priežastis;
- Terapijos planavimas, siekiant atsižvelgti į praeities įvykius, dabartinius trigerius ir ateities poreikius;
- Stabilizavimo metodai;
- Akivaizdžių simptomų mažinimas ir visapusiškos psichikos sveikatos užtikrinimas;
- Visų trauminių patirčių ir kitų stresinių gyvenimo įvykių nagrinėjimas.



EMDREUROPE

Nujautrinimo akių judesiais ir perdirbimo terapija

EMDR MOKYMŲ PROGRAMA

Nuotoliniai mokymai
2022 m. rugsėjo 7 - 9 d.

Pirma diena | Rugsėjo 7 d.

9:30-13:00 | Pirma dalis

EMDR terapinio metodo įvadas
Adaptyvus informacijos apdorojimo modelis
Tyrimų bei tarptautinės EMDR gairės
Standartiniai EMDR protokolai
EMDR pirma ir antra dalys

13:30-15:00 | Pietų pertrauka

15:00-18:00 | Antra dalis

Praktiniai užsiėmimai

Antra diena | Rugsėjo 8 d.

9:30-13:30 | Pirma dalis

EMDR trečia - aštunta dalys
Praktinis demonstravimas

13:30-15:00 | Pietų pertrauka

15:00-18:30 | Antra dalis

Praktiniai užsiėmimai taikant EMDR protokolą

Trečia diena | Rugsėjo 9 d.

9:30-13:30 | Pirma dalis

Streso ir emocinių reakcijų valdymas
Apdorojimo proceso kliūtys
Gedulo protokolas

13:30-15:00 | Pietų pertrauka

15:00-18:30 | Antra dalis

Praktiniai užsiėmimai taikant EMDR protokolą
Uždarymas