XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

Holiday Inn | Šeimyniškių g. 1, Vilnius
2023 m. KOVO 3 d.

LT

Prof. Annett Lotzin

Prof. Annett Lotzin yra Vokietijos klinikinė psichologė, Hamburgo MSH Medicinos mokyklos klinikinės psichologijos ir psichoterapijos profesorė, Hamburgo-Eppendorfo Medicinos centro universiteto Psichiatrijos ir psichoterapijos katedros mokslininkė. Prof. A. Lotzin moksliniuose tyrimuose domisi su traumomis susijusių sutrikimų samprata ir psichoterapija.

Taip pat A. Lotzin yra Tarpdisciplininių priklausomybių ir narkotikų tyrimų instituto (ISD) pirmininkė, Vokiškai kalbančių psichotraumatologų asociacijos (DeGPT) valdybos narė, mokslinio žurnalo Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy redakcinės kolegijos narė.

Ryšys tarp traumos ir priklausomybių

Naujausi tyrimai rodo sąsajas tarp traumos ir priklausomybių. Tyrimai atskleidžia, kad suaugusieji, vaikystėje patyrę seksualinę prievartą ar fizinį smurtą, daug dažniau tampa priklausomi nuo alkoholio, narkotinių medžiagų ar vaistų nei tokių patirčių neturėję suaugusieji. Daugelis patyrusiųjų trauminių įvykių žmonių alkoholį ar narkotines medžiagas pirmiausia pradeda vartoti bandydami susidoroti su šių sunkių patirčių pasekmėmis. Vis dėlto, jei vėliau žmonės tampa priklausomi, jie dažnai patiria dar daugiau traumuojančių įvykių. Šie traumos ir priklausomybės ryšiai akivaizdžiai matomi moksliniuose tyrimuose, tačiau gydant priklausomybes į juos dar nepakankamai atsižvelgiama. Pranešime bus aptartos traumos ir priklausomybių sąsajos ir pristatytos šios sudėtingos problemos sprendimo galimybės.

Pranešimas vyks anglų kalba.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

EN

Prof. Annett Lotzin

Prof. Annett Lotzin is a German Clinical Psychologist, Professor for Clinical Psychology and Psychotherapy at MSH Medical School Hamburg, and a research fellow of the Department of Psychiatry and Psychotherapy at the University Medical Center-Hamburg-Eppendorf in Germany. Her research focuses on improving the understanding and psychotherapeutic treatment of trauma-related disorders. She is first chairwoman of the Institute for Interdisciplinary Addiction and Drug Research (ISD), co-opted board member of the German-speaking Society for Psychotraumatology, (DeGPT), and Editorial Board member of the scientific journal Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy.

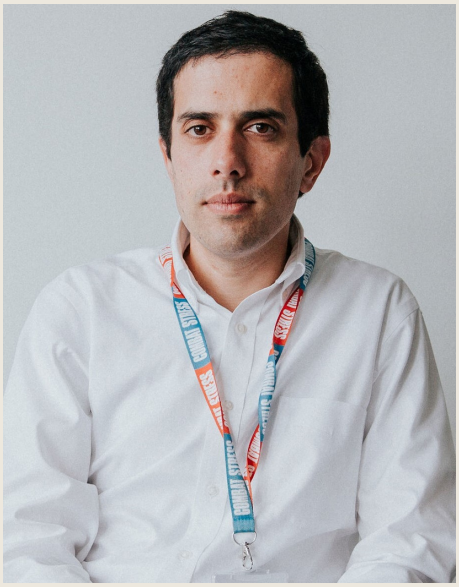
The connection between trauma and addiction

Recent research has demonstrated a common link between trauma and addiction. Studies show that adults who experienced sexual abuse or physical maltreatment in childhood are significantly more likely to become addicted to alcohol, substances, or medication than non-traumatized adults. For many of those affected, substance use was initially an attempt to better cope with the consequences of these traumatic events. If people then become addicted to substances, they often experience further traumatic events. These relationships between trauma and addiction are evident in research but have not yet been sufficiently considered in treatment of substance use disorders. This presentation will discuss the links between trauma and addiction and introduce concepts for addressing this complex problem.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

LT

Prof. Dominic Murphy



Profesorius Dominic Murphy yra klinikinis psichologas, dirbantis kariuomenės psichikos sveikatos ir traumų srityje nuo 2003 m. Nuo 2013 m. prof. Murphy dirba organizacijoje Combat Stress, kur įkūrė ir vadovauja mokslinių tyrimų skyriui (https://combatstress.org.uk/Our-research).Šiuo metu Dominic Murphy vadovauja keliems klinikiniams tyrimams, įskaitant naujų moralinės skriaudos ir kompleksinio potrauminio streso sutrikimo terapijos būdų, virtualios realybės panaudojimo vengimo simptomams mažinti bei veteranų alkoholio vartojimo ir psichikos sveikatos sunkumų tyrimus.

Jis yra Jungtinės Karalystės psichologinių traumų asociacijos (ukpts.org) prezidentas, Europos trauminio streso tyrimų asociacijos (estss.org) valdybos narys ir iždininkas, The Forces in Mind Trust (https://www.fim-trust.org/) mokslinių tyrimų direktorius, Kanados veteranų lėtinio skausmo centro mokslo patariamosios tarybos narys. Neseniai Dominic Murphy tapo Londono Karališkojo koledžo Kariuomenės sveikatos tyrimų centro klinikiniu direktoriumi (https://www.kcl.ac.uk/kcmhr). Prof. Murphy yra paskelbęs daugiau kaip 175 mokslinius straipsnius ir ataskaitas.

Moralinės skriaudos samprata

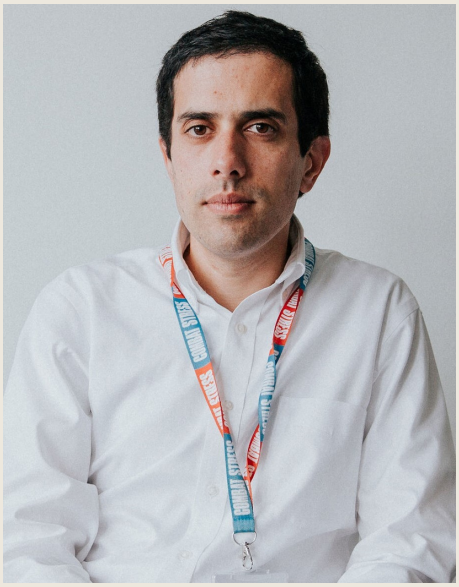
Nors pastaraisiais metais sparčiai daugėja mokslinių tyrimų apie moralinę skriaudą, aiškios sampratos vis dar trūksta. Manoma, kad moralinė skriauda gali vytytis dėl įsitikinimų tarp to, kas yra teisinga ir neteisinga, bei suvokiamo savęs gerumo neatitikimo. Naujausi tyrimai rodo, kad potencialiai moraliai žalingi įvykiai veikia asmens vidinius bei tarpasmeninius santykius, o šių pokyčių mastas ir gylis gali atskleisti patirtą moralinę skriaudą. Pranešimo metu bus pristatytos sąvokos, susijusios su moraline skriauda (pavyzdžiui, kas yra potencialiai moraliai žalingi įvykiai, pagrindiniai moralinės skriaudos simptomai, moralinės skriaudos bei kompleksinio potrauminio streso sutrikimo ryšys). Taip pat bus pristatyti dviejų mokslinių tyrimų rezultatai: 1) moralinės skriaudos vertinimo instrumento (Moralinės skriaudos skalės) ir 2) intervencijos, skirtos padėti asmenims, patyrusiems moralinę skriaudą.

Pranešimas vyks anglų kalba.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

EN

Prof. Dominic Murphy



Professor Dominic Murphy is an academic consultant clinical psychologist. He has worked within the field of military mental health and trauma since 2003. Firstly, at King's College London where he completed his PhD, before completing a further Doctorate in Clinical Psychology at Royal Holloway University. Since 2013, Dominic has worked at Combat Stress where he established and runs a research department co-located between Combat Stress and King's (https://combatstress.org.uk/Our-research).

Currently, Dominic is leading a number of clinical trials including exploring new treatments for Moral Injury, Complex PTSD, using virtual reality to tackle avoidance, and dual diagnosis alcohol and mental health difficulties in veterans. He is the President of the UK Psychological Trauma Society (ukpts.org), treasurer for the European Society for Traumatic Stress Studies (estss.org), Trustee and Director of Research at The Forces in Mind Trust (https://www.fim-trust.org/), a member of the scientific advisory board for Chronic Pain Centre for Canadian veterans and has published more than 175 scientific papers and reports. More recently, Dominic became the Clinical Director at the King's Centre for Military Health Research, King's College London (https://www.kcl.ac.uk/kcmhr).

Understanding moral injury

In recent years literature on moral injury has developed rapidly, yet there seems to be an ongoing lack of clear conceptualisation of moral injury. It has been suggested that moral injury stems from a dissonance in beliefs about what is right or wrong and perceived goodness of self. More recent research suggested that intrapersonal and interpersonal relationships are impacted following exposure to a Potentially Morally Injurious Event (PMIE), with the breadth and depth of these changes being indicative of moral injury. The aim of this presentation is to better understand the concepts associated with moral injury. For example, these include what constitutes a PMIE, what are central symptoms of moral injury and the relationship between moral injury and complex PTSD. Further, data from two studies will be presented 1) that developed a new measure of moral injury (the Moral Injury Outcome Scale) and 2) that developed a new intervention to support those affected by moral injury.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

LT

Dr. Joanne Mouthaan

Dr. Joanne Mouthaan yra Europos trauminio streso tyrimų asociacijos (www.ESTSS.org) ir Nyderlandų psichotraumatologijos asociacijos (www.NtVP.nl) prezidentė, taip pat įsitraukusi į įvairių tarptautinių psichotraumatologijos srities organizacijų veiklas (ESTSS, ISTSS, EJPT, ADJUST, ICPP). Ji yra Leideno universiteto Klinikinės psichologijos katedros dėstytoja ir programos vadovė. Dr. Mouthaan moksliniai tyrimai susiję su psichologinių reakcijų į traumą prevencija ir prognozavimu, savižudybių prevencija, studentų gerove ir psichikos sveikatos priežiūros inovacijomis pasitelkiant išmaniąsias technologijas sveikatos priežiūroje ir mokymuisi.

Prevencija psichotraumatologijoje: integruotos mokymosi ir priežiūros sistemos link

Per pastarąjį dešimtmetį įvairūs didelio masto įvykiai pasaulyje, tokie kaip karai Sirijoje ir Ukrainoje, pabėgėlių skaičiaus didėjimas bei COVID-19 pandemija, atskleidė psichotraumatologijos prevencijos temos reikšmingumą. Nesaugumas ir mastas, kuriuo žmonės buvo ir yra paveikti, verčia susimąstyti, kokia pagalba tokiu atveju gali būti veiksmingiausia. Šiame pranešime dr. Mouthaan apžvelgs pažangą psichotraumalogijos prevencijos srityje bei aptars naujovių diegimo galimybes sveikatos priežiūros sistemose ir profesiniame mokyme.

Pranešimas vyks anglų kalba.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

EN

Dr. Joanne Mouthaan

Dr. Joanne Mouthaan is the current president of the European Society for Traumatic Stress Studies (www.ESTSS.org) and the Dutch Psychotrauma Association (www.NtVP.nl) and involved in the international psychotraumatology field (ESTSS, ISTSS, EJPT, ADJUST, ICPP). She is a Senior Assistant Professor and Educational Lead at the Clinical Psychology department at Leiden University. Her research focuses on prevention and prediction of psychological responses to trauma, suicide prevention, student wellbeing and mental health care innovations through e-health and e-learning.

Advances in psychotrauma prevention: towards an integrated system of learning and care

In the past decade, global turmoil of the wars in Syria and Ukraine, the surge in displaced populations and refugees and the COVID-19 pandemic have put new light on the topic of psychotrauma prevention and its feasibility. The consistency of insecurity and the scale to which people are affected challenges us to think about what type of help can create the most effect. In this keynote dr. Mouthaan presents an overview of historical advances in the field of psychotrauma prevention and discusses possibilities for innovation in systems of care and professional education.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

PRANEŠIMAI LIETUVIŲ KALBA

Eglė Samuchovaitė

Lietuvos Raudonasis Kryžius

Migracijos iššūkiai: sunkios patirtys kelyje ir pagalbos galimybės

Spartus prieglobsčio prašytojų Lietuvoje skaičiaus augimas 2021 m. tapo tikru iššūkiu šalies prieglobsčio prašymų nagrinėjimo ir prieglobsčio prašytojų priėmimo sistemoms. Besitęsiant 2021 m. prieglobsčio prašytojų antplūdžio padariniams, 2022 m. kovo mėn. Lietuva susidūrė su nauju iššūkiu – nuo karo Ukrainoje bėgančių žmonių priėmimu. Lietuvos Raudonasis Kryžius – humanitarinė organizacija, kurioje Prieglobsčio ir migracijos programa pagalbą žmonėms atvykus suteikia jau 26-erius metus. Pranešime Eglė Samuchovaitė pristatys, su kokiais iššūkiais susiduria žmonės dėl vienokių ar kitokių priežasčių priversti palikti savo kilmės šalis ir kokios šiandien prieinamos psichologinės pagalbos galimybės jiems apsigyvenus Lietuvoje.

dr. Ieva Vaskelienė ir Aina Adomaitytė

Lietuvos psichologų sąjungos Krizių ir katastrofų psichologijos komitetas

Psichologinės pagalbos ypatumai krizių ir katastrofų metu

Didesnio ar mažesnio masto nelaimės yra neišvengiama gyvenimo dalis. Vis dėlto tai, kokį poveikį šios patirtys darys žmogaus psichikos sveikatai ir gerovei, lemia ne tik vidiniai resursai, bet ir laiku suteikta tinkama psichologinė pagalba. Psichologinės pagalbos algoritmas krizių atveju skiriasi nuo įprastos psichologo darbo praktikos. Jis prasideda teikiant pirmąją psichologinę pagalbą, kurios metu siekiama specifinių tikslų: sumažinti sujaudinimą, susieti su artimaisiais, paskatinti įveiką ir padėti susitikti su realybe. Plačiau apie pagalbos krizių ir katastrofų metu ypatumus išgirsite pranešime.

XI-OJI VILNIAUS TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS KONFERENCIJA

Asta Groblytė

Krizių įveikimo centras

Psichologinė pagalba organizacijoms po krizinio įvykio

Teikiant pagalbą patyrusiems trauminį įvykį sveikatos apsaugos ir socialinės paramos sistemų algoritmai daugiausia koncentruojasi į pagalbą tiesiogiai nukentėjusiems. Tačiau nelaimingi atsitikimai, savižudiškas elgesys, staigi mirtis ar smurtas traumuojančiai gali paveikti daug platesnes grupes - bendruomenes, darbo kolektyvus. Tokiais atvejais organizacijoms tenka ieškoti būdų, kaip tinkamai pasirūpinti savo bendruomenės narių psichologine sveikata ir darbingumu. Jau keleri metai „Krizių įveikimo centras“ teikia mobilios krizių komandos paslaugą organizacijoms po krizinio įvykio, savo darbe derina krizės valdymo konsultacijas ir krizinės pagalbos metodus, siekiant traumų prevencijos. Pranešime bus apžvelgta mobiliosios psichologinių krizių įveikimo komandos patirtis, pagrindiniai šio darbo iššūkiai, pristatyti krizinės pagalbos metodai.

dr. Odeta Geležėlytė

VU Psichotraumatologijos centras

Psichotraumatologinis įvertinimas Lietuvoje

Psichologinė pagalba pirmiausia prasideda nuo žmogaus būklės ir savijautos įvertinimo. Šis žingsnis itin reikšmingas, nes tik aiškiai suprasdami sunkumus, galėsime numatyti tinkamiausius pagalbos būdus. 2018 m. Pasaulio sveikatos organizacija paskelbė Tarptautinės ligų klasifikacijos 11-ąją (TLK-11) versiją, kurioje rasime nemažai psichotraumatologijos naujienų: kai kurių su stresu susijusių sutrikimų apibrėžimai atnaujinti, įtraukti nauji sutrikimai. Tokie pokyčiai lemia poreikį peržvelgti bei atnaujinti anksčiau naudotus psichotraumatologinio įvertinimo būdus. Pranešimo metu ir apžvelgsime su stresu susijusių psichologinių sunkumų įvertinimo instrumentų naujienas Lietuvoje.

Konferencijos organizatoriai: Lietuvos traumų psichologijos asociacija ir Vilniaus universiteto Psichologijos instituto Psichotraumatologijos centras